



Handiflex - Storleksguide

Handiflex är ett mjukt handstöd som används för att skydda huden, minska fukt och varsamt positionera fingrarna vid kontraherade eller knutna händer.

Rätt storlek är viktig för att förebygga hudproblem och säkerställa god komfort.

Val av storlek Välj storlek utifrån hur mycket handen kan öppnas i viloläge
– inte utifrån handens normala storlek.

Small (S)

- Handen är nästan helt knuten
- Fingrarna kan inte eller knappt sträckas
- Mycket begränsat utrymme i handflatan

Medium (M)

- Fingrarna kan öppnas något
- Handen är delvis knuten i vila
- Viss öppning i handflatan

Large (L)

- Handen kan öppnas relativt bra
- Fingrarna är böjda men inte hårt knutna
- Gott om utrymme i handflatan

Passform och säker användning

- Handiflex ska fylla handflatan mjukt utan att trycka eller orsaka smärta
- Produkten ska inte användas för att tvinga upp fingrarna
- Kontrollera huden regelbundet avseende rodnad, tryck eller fukt

Observera: Det är vanligt att börja med en mindre storlek och byta till större om rörligheten förbättras.

Vid osäkerhet kring storlek eller passform – kontakta ansvarig arbetsterapeut eller vårdgivare.